

Riz assaisonnés: les produits qui échouent à nos critères

ÉVALUATION | Riz assaisonnés

1	2	3	4	
Produit	Prix/portion	Pré-cuit	Portion de 45 ou de 140 g	
			gras saturés et gras trans (g)	sodium (mg)
A TASTE OF INDIA Riz épicé aux raisins secs	1 \$		2,5	390
A TASTE OF THAI Riz au basilic et à l'ail	75 ¢		2	360
A TASTE OF THAI Riz de coco et gingembre	75 ¢		1,5	390
CASBAH Pilaf aux lentilles	75 ¢		0	410
CASBAH Pilaf aux noix	75 ¢		0,4	420
CASBAH Pilaf espagnol	75 ¢		0	550
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE À la chinoise	50 ¢		0,5	520
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE À l'espagnole	50 ¢		0,5	490
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE À saveur de bœuf	50 ¢		0,6	530
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE À saveur de poulet	50 ¢		0,5	460
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE Poulet campagnard	50 ¢		1	550
COMPLIMENTS ÉCONOMIQUE Riz sauvage et fines herbes	50 ¢		1,4	450

DAINTY À la mexicaine	50 ¢	✓	0,2	940
DAINTY À l'espagnole	50 ¢	✓	0,2	820
DAINTY Bœuf	50 ¢	✓	0,2	840
DAINTY Cari	50 ¢	✓	0,2	860
DAINTY Delmonico	50 ¢	✓	0,2	760
DAINTY Fromage & brocoli	50 ¢	✓	0,4	660
DAINTY Mélange campagnard	25 ¢		0	370
DAINTY Pilaf	50 ¢	✓	0,2	800
DAINTY Pilaf suprême	25 ¢		0	450
DAINTY Poulet	50 ¢	✓	0,2	720
DAINTY Primavera	50 ¢	✓	0,2	820
DAINTY Riz brun avec tomate séchée au soleil	50 ¢	✓	0,4	540
DAINTY Riz frit à la chinoise	50 ¢	✓	0,2	860
DAINTY Riz long et sauvage avec légumes et épices	50 ¢		0	500
GREAT VALUE Brocoli et cheddar	25 ¢		1	640
GREAT VALUE Champignons	25 ¢		0,5	500
GREAT VALUE Frit à la chinoise	25 ¢		0,5	440
GREAT VALUE Herbes avec riz sauvage	50 ¢		1,5	420
GREAT VALUE Poulet	25 ¢		1	600
KNORR SIDEKICKS Champignons campagnards	75 ¢		1	500
KNORR SIDEKICKS Cheddar et brocoli	75 ¢		1	450
KNORR SIDEKICKS Poulet jardinière	75 ¢		1	560
KNORR SIDEKICKS Riz à grain long et riz sauvage aux fines	75 ¢		1	570
KNORR SIDEKICKS Riz brun et sauvage avec ail rôti	50 ¢		0,5	460
KNORR SIDEKICKS Riz espagnol	50 ¢		0,5	460
KNORR SIDEKICKS Riz frit au poulet	50 ¢		1	470
KNORR SIDEKICKS Riz mexicain	50 ¢		0,5	470
KNORR SIDES PLUS Riz au cheddar avec brocoli et carottes	75 ¢		1	480
KNORR SIDES PLUS Riz frit aux légumes	75 ¢		0,5	490
KNORR SIDES PLUS Riz style Santa Fe	75 ¢		1	440
KOHINOOR Chinese fried rice	1,50 \$	✓	0,3	540
KOHINOOR Hyderabad vegetable pilaf	1,50 \$	✓	1	540
LE CHOIX DU PRÉSIDENT Riz pilaf Bombay	1 \$	✓	2	450
LE CHOIX DU PRÉSIDENT RISOTTO Champignons sauvages	75 ¢		1	530

LE CHOIX DU PRÉSIDENT RISOTTO Courge musquée	75 ¢		1,1	540
LE CHOIX DU PRÉSIDENT RISOTTO Poivron rouge	75 ¢		1,1	400
LE CHOIX DU PRÉSIDENT RISOTTO Quatre fromages	75 ¢		2	520
LUNDBERG RISOTTO Aux herbes italiennes	1 \$		0,5	630
LUNDBERG RISOTTO Parmesan crémeux	1 \$		1	570
LUNDBERG RISOTTO Primavera à l'ail	1 \$		0,5	610
LUNDBERG RISOTTO ORGANIC Alfredo	1 \$		0,2	460
LUNDBERG RISOTTO ORGANIC Florentine	1 \$		0,2	520
SANS NOM Champignon	50 ¢		2,4	800
SANS NOM Cheddar et brocoli	50 ¢		2,4	800
SANS NOM Poulet	50 ¢		1,4	710
SANS NOM Riz sauvage aux fines herbes	50 ¢		2,5	750
SANS NOM Teriyaki	50 ¢		1,4	960
SÉLECTION MÉRITE Chinois	50 ¢		0	430
SÉLECTION MÉRITE Poulet et fines herbes	50 ¢		0	440
THAI KITCHEN À la citronnelle et au gingembre	75 ¢		0,5	570
THAI KITCHEN À l'ail rôti et aux chilis	75 ¢		0	730
THAI KITCHEN Au cari jaune thaï	75 ¢		0,5	510
THAI KITCHEN Aux chilis et aux oignons doux	75 ¢		2,5	400
THAI KITCHEN Aux chilis piquants thaïlandais	75 ¢		0,3	740
THAI KITCHEN Aux chilis verts et à l'ail	75 ¢		1	400
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS À l'orientale	1,50 \$	✓	0,3	1150
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Mélange de légumes aux pois,	1,50 \$	✓	0,3	440
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Mélange de riz à grains entiers – Légumes du jardin	1,75 \$	✓	0,3	470
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Riz à grains longs et riz sauvage – Fines herbes	1,50 \$	✓	0,3	450
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Riz à grains longs et riz sauvage – Saveur de champignons	1,50 \$	✓	0,3	450
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Riz à grains longs et riz sauvage – Saveur de poulet rôti	1,50 \$	✓	0,3	480
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Riz brun à grains entiers – Saveur de poulet rôti	1,50 \$	✓	0,5	440
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS Saveur de tomate et fines	1,50 \$	✓	0,2	470

UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Bœuf à la mexi-	2 \$	✓	1,7	720
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Poulet au citron	2 \$	✓	0,3	680
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Poulet grillé et champignons portobello	2 \$	✓	0,7	530
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Poulet rôti et riz	2 \$	✓	0,5	700
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Poulet style Santa	2 \$	✓	0,3	700
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS ENTRÉE Riz frit au poulet	2 \$	✓	1	670
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS RISOTTO Légumes grillés style méditerranéen	2 \$	✓	0,5	560
UNCLE BEN'S BISTRO EXPRESS RISOTTO Tomates et fines	2 \$	✓	2,7	510
UNCLE BEN'S CLASSIQUES Riz à grains longs et riz sauvage	75 ¢		0,5	450
UNCLE BEN'S CLASSIQUES Riz à grains longs et riz sauvage aux champignons	75 ¢		1,5	600
UNCLE BEN'S CLASSIQUES Riz à grains longs et riz sauvage avec arôme de poulet rôti	75 ¢		0,5	480
UNCLE BEN'S CLASSIQUES Riz aux quatre fromages et au	75 ¢		2,4	420
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Ail et beurre	50 ¢		0,2	530
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Parmesan et beurre	50 ¢		0,5	590
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Poulet et fines	50 ¢		0,2	530
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Poulet rôti et riz	50 ¢		0,4	450
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Riz à l'espagnole	50 ¢		0,2	680
UNCLE BEN'S SÉLECTION NATURELLE Tomate et basilic	50 ¢		0,5	590
UNCLE BEN'S VITE & BON Crème de champignons	50 ¢		0,9	410
UNCLE BEN'S VITE & BON Fines herbes et riz sauvage	50 ¢		0,2	410
UNCLE BEN'S VITE & BON Riz à la teriyaki	50 ¢		0,3	530
UNCLE BEN'S VITE & BON Riz à saveur de poulet façon maison	50 ¢		0,2	430
UNCLE BEN'S VITE & BON Riz aux légumes du potager	50 ¢		0,2	470
UNCLE BEN'S VITE & BON Riz frit à la chinoise	50 ¢		0,2	400
UNCLE BEN'S VITE & BON Saveur de brocoli et fromage	50 ¢		1,4	440
UNCLE BEN'S VITE & BON Saveur de poulet champêtre	50 ¢		0,2	390